

# Richard de Zan : une vie pour le karaté

Pratiquant, entraîneur, arbitre, juge, bénévole... Richard de Zan est une figure incontournable du karaté dans le département et la région.

Lors de la cérémonie des sportifs méritants organisée dernièrement par la Ville de La Châtre (NR du 27 février), Richard de Zan a reçu la médaille de bronze, remis par Guy Chambrier, président du comité départemental des médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement associatif. Une médaille qui honore toute une vie passée à pratiquer, enseigner et faire développer le karaté.

## Du judo au karaté

Richard de Zan est né à La Châtre. Il a débuté par le judo en 1967 à la Maison des jeunes et de la culture jusqu'en 1975. Il est diplômé animateur d'Etat, ce qui lui a permis d'entraîner les jeunes de 8 à 14 ans. Puis, il commence le karaté en 1973 et choisit de continuer dans cette voie. Il est 5<sup>e</sup> dan depuis le



Richard de Zan entraîne actuellement Cassandra pour l'obtention de la ceinture noire.

25 juin 2017. « Mes professeurs sont Alain Auclert, 8<sup>e</sup> dan, et Giobatto Giusto, 7<sup>e</sup> dan, du club KCC de Châteauroux, car pour évoluer, on a toujours besoin de quelqu'un au-dessus de soi ». Richard de Zan est toujours li-

encié au club de Châteauroux. Au club de La Châtre, il est l'entraîneur principal shotokan pour les adultes et en remplacement pour les enfants. Depuis 2008, dix ceintures noires du 1<sup>er</sup> au 3<sup>e</sup> dans

ont été formées au club castrais ; il emmène d'ailleurs, samedi, une élève, Cassandra, à Vendôme, pour son passage de ceinture noire.

Ce n'est pas tout. Richard de Zan s'implique aussi dans l'administratif. Depuis plus de vingt ans, Richard de Zan est secrétaire au karaté club castelroussin ; depuis 2008, il est bénévole au club de La Châtre. De 2012 à 2016, il a été secrétaire adjoint de la ligue et membre de la commission Vie et cohésion. Et, depuis deux ans, il est secrétaire général de la ligue.

Enfin, il est arbitre au niveau départemental, nommé juge de ligue kata et juge combat.

Cor. NR : Évelyne Caron

Cours enfants : lundi, 18 h-19 h ; mercredi, 18 h-19 h ; samedi, 11 h-12 h. Adultes : lundi, 18 h-19 h 30 ; mercredi, 19 h-20 h 30, samedi, 10 h-11 h.  
Site Internet : [www.shotokan-la-chatre-36.fr](http://www.shotokan-la-chatre-36.fr)