



Stage Kata/Bunkai

**Ouvert à toutes ceintures
à partir de Minimes**

Chaque stage est divisé en 4 ateliers. Chaque atelier abordera 2 katas avec un travail adapté : Kihon – kata – bunkai.

Lieu : VENDOME Dojo des Arts Martiaux Rue Geoffroy Matel 41100

Début des inscriptions : 8h30

Prix : 16 €

Présenter un passeport à jour, timbre de licence année en cours

Dimanche 10 novembre 2019 :

Atelier 1 ⇒ Heian 1 et 2

Atelier 2 ⇒ Bassai Dai – Hangetsu

Atelier 3 ⇒ Gangaku – Sochin

Atelier 4 ⇒ Goju Shiho Sho

Dimanche 12 Janvier 2020 :

Atelier 1 ⇒ Heian 3 et 4

Atelier 2 ⇒ Enpi - Kanku sho

Atelier 3 ⇒ Niju Shiho – Jiin

Atelier 4 ⇒ Shinteï - Meikio

Dimanche 2 février 2020 :

Atelier 1 ⇒ Heian 5 et Tekki shodan

Atelier 2 ⇒ Kanku dai

Atelier 3 ⇒ Jette – Tekki shandan

Atelier 4 ⇒ Goju Shiho Dai

Dimanche 17 Mai 2020 :

Atelier 1 ⇒ Révision 5 Heians – Tekki Shodan

Atelier 2 ⇒ Baissai Sho – Tekki Nidan

Atelier 3 ⇒ Jion – Wankan

Atelier 4 ⇒ Unsu