



Samedi 10 Février

10h00 - 12h00

Stage animé par Luc BA

Stage gratuit
Ouvert à tous les licenciés FFKDA



Journée **BODY KARATÉ**

14h00

Coupe de Ligue



**Individuelle/Équipe mixte
1 seule licence**

**Inscription avant le 3 février
Support musical sur CD – USB
Tenue Libre (Ind) Unicité pour
l'équipe**

**Règlement d'arbitrage page 73-74
Règlement des compétitions 156-157**

Lieu : Gymnase Pierre Olivier, rue des tilleuls
18200 Saint-Amand-Montrond

Renseignement : <http://www.sites.ffkarate.fr/liguetbo>